



МЕНЮ

Директор М(А/Б) СОШ № 22
Сидорова А.А.

Директор ООО "Агропромсервис"
Л.Г.Балуян

на 17.06.2025г 2025 год

День 1		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
338	Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
п.п.	Вареники с творогом п/ф пром. пр-ва со сметаной 200/10	210	15,1	7,8	63	360	240	17,4	8,7	68,9	401,8
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	итого	545	20,91	11,16	105,97	587,96	575,00	23,21	12,06	111,87	629,76
Обед											
71	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12
82	сметаной 200/5	205	1,54	4,74	8,95	91	255	1,9	5,73	11,14	111,7
303	Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,22	20,82	134,2	180	3,89	5,07	24,98	161,1
268	Шницель с соусом (свинина) 90/54	144	12,4	17,8	16,47	369	160	13,82	30,92	18,3	410
	Компот из сух.шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	200	0,45	0,15	21,6	89,9
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,93	0,35	16,5	76,87
	итого	809	21,03	27,42	93,05	803,55	965,00	24,93	42,60	111,64	941,93
	ИТОГО	1354	41,94	38,58	199,02	1391,51	1540,00	48,14	54,66	223,51	1571,69

«Согласованно»
Директор М(А/Б) СОШ № _____

«Утверждаю»
Директор ООО «Агропромсервис»
_____ Л. Г. Балуюн

МЕНЮ

на _____ 2025 год
18.06.

День 2		1-4 классы						5-11 классы					
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал		
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак													
338	Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47		
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив.	210	8,31	13,12	37,63	303	250	9,89	15,62	44,8	360,7		
376	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	200	0,07	0,02	15	60		
	Бутерброд с сыром 25/15	40	5	4,4	12,3	108,8	55	6,74	7,48	17,22	139,4		
	ИТОГО	550	13,78	17,94	74,73	518,80	605,00	17,10	23,52	86,82	607,10		
Обед													
112	Суп с макарон. изд. и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,2	250	2,56	2,78	15,69	109		
128	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	180	3,72	10,99	21,58	207,4		
229	Рыба, туш. в томате с овощами 90/45	135	10,55	8,91	6,84	199	150	14,5	9,9	7,6	221		
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	50	3,2	0,4	24,6	114,8		
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,93	0,35	16,5	76,87		
	ИТОГО	745	19,48	20,98	94,25	708,91	865,00	26,07	24,58	113,85	843,67		
	ИТОГО	1295	33,26	38,92	168,98	1227,71	1470,00	43,17	48,10	200,67	1450,77		



"Согласованно"
Директор М(А/Б) СОШ №

МЕНЮ

на 19.06.2025 год

"Утверждаю"
Директор ООО "Агроинвестсервис"
Л.Г.Балуян



День 3		1-4 классы					5-11 классы					
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак												
338	Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	
71	Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	60	0,66	0,12	2,28	13,1	
211	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	150	17,9	29,39	2,55	347,5	
377	Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	35	2,24	0,28	17,22	80,36	
	сахарное)	30	2,25	2,94	22,2	125,1	30	2,25	2,94	22,2	125,1	
	итого	535	19,38	27,22	63,82	582,60	575,00	23,58	33,15	69,25	675,06	
Обед												
71	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12	
99	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	1,37	4,79	7,52	84,2	255	1,69	5,79	9,35	103,2	
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	180	6,62	5,41	31,73	202,1	
268	Биточек с соусом (свинина) 90/54	144	12,4	17,8	16,47	369	160	16,76	20,04	18,3	324	
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	200	1	0	20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36	
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,93	0,35	16,5	76,87	
	итого	819	24,33	27,69	100,76	848,81	965,00	30,94	31,97	115,20	883,33	
	ИТОГО	1354	43,71	54,91	164,58	1431,41	1540,00	54,52	65,12	184,45	1558,39	

"Согласованно"

Директор М(А/Б) СОШ № 22

Родина А.А.

на

20.06.

2025 год

МЕНЮ

"Утверждено"
Директор ООО "Агроинформсервис"
Л.Г.Балуян



№ реп.	День 4 Наименование блюд	1-4 классы					5-11 классы				
		масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
73	Икра кабачковая (из свежих кабачков)	60	1,64	4,31	8,73	80,3	60	1,64	4,31	8,73	80,3
291	Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	18,9	9,4	38,27	313,6	250	22,52	11,18	45,56	370,3
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	50	3,2	0,4	24,6	114,8
	Итого	500	23,12	14,04	93,77	595,58	560,00	28,02	15,98	110,90	698,20
	Обед										
71	Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	100	1,1	0,2	3,8	21,8
119	Суп картофельный с бобовыми	200	6,24	4,8	12,7	118,96	250	7,8	6	15,87	148,68
259	Жаркое по-домашнему	200	14,06	20,72	18,9	437,7	250	17,57	25,9	23,6	547
352	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,1	119,2	200	0,11	0,12	25,1	119,2
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	25	1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	720	24,69	26,29	87,97	824,17	860,00	30,20	32,75	97,36	971,89
	Итого	1220	47,81	40,33	181,74	1419,75	1420,00	58,22	48,73	208,26	1670,09



МЕНЮ

на 21.06. 2025 год

День 5		1-4 классы					5-11 классы					
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак												
338	черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	
54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	5,04	5,84	24,1	168,9	250	6,3	7,3	30,1	211,1	
	Батон с маслом 30/10	40	4,4	7,9	27,4	191	45	4,5	11,5	27,5	224,1	
376	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	200	0,07	0,02	15	60	
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	35	2,24	0,28	17,22	80,36	
	итого	565	11,51	14,36	88,60	524,30	630,00	13,51	19,50	99,62	622,56	
Обед												
71	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12	
88	сметаной	205	1,51	4,76	6,52	79,8	255	1,86	5,75	8,1	97,7	
303	Каша вязкая пшеничная	150	4	4,24	24,55	152,4	180	4,8	5,09	29,46	182,9	
279	Тефтели из свинины и риса с соусом	130	8,22	15	13,72	263,5	140	11,6	21,2	18,2	366	
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	200	1	0	20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36	
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,93	0,35	16,5	76,87	
	итого	805	18,77	24,59	95,12	722,91	945,00	24,13	32,77	111,58	900,63	
	ИТОГО	1370	30,28	38,95	183,72	1247,21	1575,00	37,64	52,27	211,20	1523,19	



МЕНЮ

на 23.06.2025 год

День 6		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
71	Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	60	0,66	0,12	2,28	13,1
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	180	6,62	5,41	31,73	202,1
260	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	120	17,46	20,15	3,47	265,2
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	118,6	200	4,08	3,54	17,6	118,6
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,93	0,35	16,5	76,87
	итого	535	26,19	25,21	60,98	575,95	595,00	30,75	29,57	71,58	675,87
Обед											
	Икра свекольная	60	1,42	4,50	6,30	71,38	100	2,36	7,50	10,50	118,9
	Суп из овощей со сметаной	205	1,37	4,79	7,52	84,2	255	1,69	5,79	9,35	103,2
	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	180	3,72	10,99	21,58	207,4
	Поджарка из рыбы	90	13,4	8,17	9,51	164,8	100	14,89	9,08	10,57	183,1
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,93	0,35	16,5	76,87
	итого	765,00	23,07	27,31	98,19	743,09	905,00	26,99	34,15	113,60	884,43
	ИТОГО	1300	49,26	52,52	159,17	1319,04	1500,00	57,74	63,72	185,18	1560,30

"Согласованно"
Директор М(А/Б) СОШ № 22
Г.Г. Шуфеева
Г.Г. Шуфеева

"Утверждаю"
Директор ООО "Агропромсервис"
Л.Г. Балуюн

МЕНЮ

на 24.06. 2025 год

День 7		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
172	Хлопья кукурузные с молоком	250	8,62	7,9	25,57	210	310	10,69	9,8	31,71	260
376	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	200	0,07	0,02	15	60
	Булочка с повидлом	100	7	5,6	46,2	263,2	100	7	5,6	46,2	263,2
	Итого	550	15,69	13,52	86,77	533,20	610,00	17,76	15,42	92,91	583,20
Обед											
113	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	2,56	5,54	11,62	115,7
321	баклажанами	180	3,7	5,82	16,92	135,1	180	3,7	5,82	16,92	135,1
294	Котлеты из птицы	90	14,27	13,71	13,32	234	100	15,85	15,23	14,8	260
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	50	3,2	0,4	24,6	114,8
	Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	35	1,92	0,35	16,48	76,75
	Итого	740	27,35	27,27	89,19	719,41	815,00	30,40	30,02	100,37	802,95
	Итого	1290	43,04	40,79	175,96	1252,61	1425,00	48,16	45,44	193,28	1386,15

"Согласованно"
Директор М(А/Б) СОШ № 22
[Подпись]
[Печать]

"Утверждаю"
Директор ООО "Агропромсервис"
Л.Г.Балуян
[Подпись]
[Печать]

МЕНЮ

на 25.06. 2025 год

День 8		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
338	Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	120	0,48	0,48	11,76	56,4
223	Запеканка из творога	150	23,88	16,17	36	386,4	200	31,84	21,56	48	499,2
	Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6	30	1,5	2,6	12,8	80,6
377	Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
	ИТОГО	500	25,99	19,27	75,76	585,40	550,00	33,95	24,66	87,76	698,20
Обед											
71	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12
119	Суп картофельный с бобовыми	200	6,24	4,8	12,7	118,96	250	7,8	6	15,87	148,68
	Азу из свинины 180/50	230	14,1	15	22,2	422,3	255	15,6	16,6	24,6	468,2
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,92	0,35	16,48	76,75
	ИТОГО	750	25,04	20,48	97,04	816,47	875,00	28,92	23,42	108,08	918,79
	ИТОГО	1250	51,03	39,75	172,8	1401,87	1425,00	62,87	48,08	195,84	1616,99

"Согласованно"
Директор М(А)Б СОШ № 22
Подпись А.А.
18.02.2025
Совместного Совета
Г.Г. Шумило

"Утверждаю"
Директор ООО "Агропромсервис"
И.Г. Балун
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АГРОПРОМСЕРВИС"
ИНН 2356036490
РОССИЯ

МЕНЮ

26.06.

на 2025 год

День 9		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
пр.пр	Горошек зеленый консерв.пром.пр.	60	1,90	0,00	3,90	22,8	60	1,90	0,00	3,90	22,8
128	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	180	3,72	10,99	21,58	207,4
229	Рыба, туш. в томате с овощами 70/45	115	8,15	8,01	6,84	181	150	14,5	9,9	7,6	221
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	итого	550	14,91	17,53	68,91	548,70	625,00	22,52	21,33	78,18	646,16
Обед											
71	Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	100	1,1	0,2	3,8	21,8
112	Суп с макарон. изд. и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,2	250	2,56	2,78	15,69	109
303	Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,22	20,82	134,2	180	3,89	5,07	24,98	161,1
290	Птица (куриные окорочка), тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	160	120	13,3	13,5	4,21	192
	Сок фруктовый	200	1,5	0	22,8	97,2	200	1,5	0	22,8	97,2
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,92	0,35	16,48	76,75
	Вафельный батончик	22	0,73	5	11	92	22	0,73	5	11	92
	итого	792	22,89	23,35	101,95	718,91	942,00	27,24	27,18	116,18	830,21
	ИТОГО	1342	37,8	40,88	170,86	1267,61	1567,00	49,76	48,51	194,36	1476,37

"Согласованно"

Директор М(А/Б) СОШ № 22

Одмцова А.А.

на

24.06

2025 год

МЕНЮ



№ реп.	День 10	1-4 классы						5-11 классы					
		Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	
				Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак													
338		Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	
174		Каша вязкая молочная из риса с маслом слив.	210	6	10,85	42,95	294	250	7,1	12,9	51,1	350	
379		Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
		Бутерброд с сыром 25/15	40	5	4,4	12,3	108,8	55	6,74	7,48	17,22	139,4	
		итого	550	14,57	18,33	81,00	550,40	605,00	17,41	23,46	94,07	637,00	
Обед													
71		Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12	
82		Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	1,54	4,74	8,95	91	255	1,9	5,73	11,14	111,7	
309		Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	180	6,62	5,41	31,73	202,1	
280		Фрикадельки из свинины в соусе	147	9,48	17,78	15,5	317,8	147	9,48	17,78	15,5	317,8	
		Компот из сух. шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	200	0,45	0,15	21,6	89,9	
		Хлеб пшеничный	35	1,92	0,35	16,48	76,75	35	1,92	0,35	16,48	76,75	
		Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,92	0,35	16,48	76,75	
		итого	822	20,71	27,84	101,88	805,90	952,00	22,99	29,87	114,83	887,00	
		ИТОГО	1372	35,28	46,17	182,88	1356,3	1557,00	40,40	53,33	208,90	1524,00	

"Согласовано"
Директор М(А/Б) СОШ № 22
Одмусова А.А.
М.Р.ИММЕНТАЛЬСКИЙ РАЙОН
СОВЕТСКОГО СОЮЗА
№ 22 им. Героя
Г.Г.Шумейко

"Утверждено"
Директор ООО "Агропромсервис"
Л.Г.Балуян
КРАСНОКАМСКИЙ РАЙОН
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АГРОПРОМСЕРВИС"
ИНН 2566036490
РОССИЯ

МЕНЮ

на 30.06 2025 год

№ рец.		День 11	1-4 классы						5-11 классы					
			масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал		
				Б	Ж	У			Б	Ж	У			
			Завтрак											
289		Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	250	18,3	15,21	21,7	297,1	280	20,5	17,04	24,32	332,8		
389		Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	200	1	0	20,2	84,8		
		Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	50	3,2	0,4	24,6	114,8		
		Зефир	33	0,7	0	26	100	33	0,7	0	26	100		
		итого	518	22,24	15,49	85,12	562,26	563,00	25,40	17,44	95,12	632,40		
			Обед											
71		Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	100	1,1	0,2	3,8	21,8		
97		Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	250	2,34	2,82	16,9	114		
303		Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,22	20,82	134,2	180	3,89	5,07	24,98	161,1		
260		Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	120	17,46	20,15	3,47	265,2		
349		Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	200	0,66	0,09	32,01	132,8		
		Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36		
		Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,92	0,35	16,48	76,75		
		итого	770	24,60	24,01	100,49	727,51	920,00	29,61	28,96	114,86	852,01		
		ИТОГО	1288	46,84	39,5	185,61	1289,77	1483,00	55,01	46,40	209,98	1484,41		

"Согласованно"
Директор М.А.Б.) СОШ № 22
С.А. Сидорова А.А.
г.г. Шумейко
г.г. Шумейко

"Утверждено"
Директор ООО "Агропромсервис"
Л.Г. Балуюн
г.г. Шумейко

МЕНЮ

на 01.07. 2025 год

День 12		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
338	черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
181	крупы с маслом слив.	210	6,11	10,72	32,38	251	250	7,27	12,76	38,54	298,8
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	118,6	200	4,08	3,54	17,6	118,6
	Бутерброд с сыром 25/15	40	5	4,4	12,3	108,8	55	6,74	7,48	17,22	139,4
	итого	550	15,59	19,06	72,08	525,40	605,00	18,49	24,18	83,16	603,80
Обед											
71	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12
117	фрикадельками 172/28	200	7,9	11	7,1	142	250	9,87	13,7	8,87	177,5
232	картофелем	230	16,15	16,47	34,96	352,2	270	18,9	19,33	41	413
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	35	1,92	0,35	16,48	76,75
	итого	760	28,79	28,32	104,78	773,11	890,00	33,79	33,92	113,35	874,21
	ИТОГО	1310	44,38	47,38	176,86	1298,51	1495,00	52,28	58,10	196,51	1478,01

"Согласованно"

Директор М(Х)У СОШ № 22
Иванцова Н.А.



на

02.07.

2025 год

МЕНЮ

"Утверждаю"
Директор ООО "Агропротекс-сервис"
Г.Г.Балуян



День 13		1-4 классы						5-11 классы					
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал		
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак													
338	черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47		
71	Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	60	0,66	0,12	2,28	13,1		
211	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	150	17,9	29,39	2,55	347,5		
377	Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62		
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36		
	сахарное)	20	1,5	1,96	14,8	83,4	20	1,5	1,96	14,8	83,4		
	итого	535	19,27	26,32	61,34	563,86	565,00	22,83	32,17	61,85	633,36		
Обед													
71	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	100	0,7	0,1	1,9	12		
88	сметаной	205	1,51	4,76	6,52	79,8	255	1,86	5,75	8,1	97,7		
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	180	6,62	5,41	31,73	202,1		
268	Шницель из свинины с соусом 90/54	144	12,4	17,8	16,47	369	160	13,82	30,92	18,3	410		
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	200	1	0	20,2	84,8		
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36		
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	25	1,38	0,25	11,77	54,85		
	итого	819	24,47	27,66	99,76	844,41	955,00	27,62	42,71	109,22	941,81		
	ИТОГО	1354	43,74	53,98	161,1	1408,27	1520,00	50,45	74,88	171,07	1575,17		

"Согласованно"
Директор М(А/Б) ООО № 22
С.А. Сидорова

"Утверждено"
Директор ООО "Агропромсервис"
Л.Г. Балуюн

МЕНЮ

на 03.07. 2025 год

День 14		1-4 классы					5-11 классы				
№ реп.	Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энер. цен-ть, кКал
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
338	черешня, сливы, абрикосы)	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
пр.пр	со сметаной 200/10	210	11	9,3	64	348	240	12,6	10,6	73	397
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	итого	535	16,17	12,58	102,05	553,00	575,00	18,41	13,96	115,97	624,96
Обед											
73	Икра кабачковая (из свежих кабачков)	60	1,64	4,31	8,73	80,3	100	2,73	7,2	14,5	133,8
113	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	2,56	5,54	11,62	115,7
291	Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	22,5	11,19	45,56	373,3	250	22,5	11,19	45,56	373,3
352	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,1	119,2	200	0,11	0,12	25,1	119,2
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	35	2,24	0,28	17,22	80,36
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,92	0,35	16,48	76,75
	итого	770	29,92	20,58	117,68	800,61	870,00	32,06	24,68	130,48	899,11
	ИТОГО	1305	46,09	33,16	219,73	1353,61	1445,00	50,47	38,64	246,45	1524,07



МЕНЮ

Директор М(А)У СОШ № 22
Однцова А.А.

Директор ООО "Агропротекс-Сервис"
Л.Г.Балуян

на 04.07.2025г. 2025 год

№ реп.		День 15	1-4 классы						5-11 классы					
			Наименование блюд	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	
					Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак														
172			Хлопья кукурузные с молоком	250	8,62	7,9	25,57	210	310	10,69	9,8	31,71	260	
376			Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	200	0,07	0,02	15	60	
			Булочка с повидлом	100	7	5,6	46,2	263,2	100	7	5,6	46,2	263,2	
			итого	550	15,69	13,52	86,77	533,20	610,00	17,76	15,42	92,91	583,20	
Обед														
71			Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	100	1,1	0,2	3,8	21,8	
82			сметаной 200/5	205	1,54	4,74	8,95	91	255	1,9	5,73	11,14	111,7	
128			Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	180	3,72	10,99	21,58	207,4	
279			Тефтели из свинины и риса с соусом	130	8,22	15	13,72	263,5	130	8,22	15	13,72	263,5	
342			Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
			Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	35	2,24	0,28	17,22	80,36	
			Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	35	1,92	0,35	16,48	76,75	
			итого	795	17,16	29,56	99,02	785,55	935,00	19,76	32,64	115,95	894,31	
			ИТОГО	1345	32,85	43,08	185,79	1318,75	1545,00	37,52	48,06	208,86	1477,51	