

Ключи успешного воспитания

1. Ясно определите, что Вы хотите от ребенка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу.
2. Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг.
3. Не подсказывайте готовое решение, а подсказывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные пути к цели.
4. Не пропускайте момента, когда достигнут первый успех.
5. Укажите ребенку на допущенную им ошибку и постарайтесь, чтобы он осознал ее.
6. Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки не одно и то же.
7. Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошность.
8. Воспитание - это последовательность целей.
9. Воспитатель должен быть твердым, но добрым.
10. Никогда не воспитывайте в плохом настроении. Будьте последовательны в своих действиях. Ребенок будет больше уважать Вас, если увидит, что вы умеете держать обещания.

Семья как фактор укрепления духовно-нравственного и социального здоровья детей

1. *Не ждите, что Ваш ребенок будет таким, как Вы или - как Вы хотите.* Помогите ему стать не Вами, а собой.
2. *Признавайте свои ошибки,* просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.
3. *Не требуйте от ребенка платы за все, что Вы для него делаете.*
4. *Не вымещай на ребенке свои обиды,* чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, то и взойдет.
5. *Не относись к его проблемам свысока:* тяжесть жизни дана каждому по силам, и будьте уверены, ему его тяжело не меньше, чем Вам ваша. А может, и больше.
6. *Не унижай!*
7. *Не мучьте себя, если не можете чего-то сделать для своего ребенка,* мучьте - если можете - и не делаете.
8. *Умейте говорить со своим ребёнком так, как Вам хотелось, чтобы говорили с Вами,* проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство.
9. *Умейте любить чужого ребенка.* Никогда не делайте чужому ребенку то, что не хотели бы, чтобы другие сделали Вашему.
10. *Любите своего ребенка любым:* неталантливым, неудачным, взрослым (опять же, если Вы так считаете). Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребенок - это праздник, который пока с Вами.

Критерии, по которым можно судить об Интернет - зависимости

1. *Навязчивое желание проверить свой e-mail.*
2. *Постоянное ожидание следующего выхода в сеть.*
3. *Сокращение времени на прием пищи на работе и дома, еда перед монитором.*
4. *Вход в Интернет в процессе не связанной с ним работы.*
5. *Жалобы окружающих на то, что вы проводите слишком много времени в Интернете.*
6. *Более частая коммуникация с людьми on-line, чем при личной встрече.*
7. *Игнорирование домашних обязанностей, учебы или состояния своего здоровья.*
8. *Невозможность сократить время пребывания в Интернете.*
9. *Вход в Интернет с целью уйти от проблем или заглушить чувства беспомощности, вины, тревоги или подавленности.*
10. *«Тайное» вхождение в Интернет в момент отсутствия родителей или других членов семьи.*