**Аннотация к рабочей программе по физической культуре с элементами самбо**

Уровень образования (класс) начальное общее образование (1-4 классы)

Программа разработана в соответствии с ФГОС НОО и на основе: программы «Физическая культура 1-4 классы». Авторы: В.И.Лях, Москва «Просвещение», 2012 г; программно-методического комплекса по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо. М.,2016. Авторы составители: Табаков С.Е., Ломакина Е.В.

Цель программы: разработать систему включения технических элементов и приемов борьбы самбо в структуру учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательной школе с целью увеличения двигательной активности учащихся и повышения эффективности занятий физической культурой.

Программа разработана в соответствии с Федеральными законами:

- «Об образовании в Российской Федерации» от 01.09.2013 г. № 273-ФЗ;

- «О физической культуре и спорта в Российской Федерации «от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, и следующих нормативных документов:

- постановлением  Главного государственного врача  Российской Федерации от 29.12 2010 г. №  189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические  требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждения»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.201- г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья  обучающихся, воспитанников;
- приказом  Министерства образования науки  Российской Федерации от 30.08. 2010 г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный план и примерные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программ общего образования;
- письмом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Министерства образования науки  Российской Федерации от 13.09.2010 г. № ЮН-02 09 / 4912 от 07.09.2010 г. № ИК- 1374/19 «О методических указаниях по использованию спортивных  объектов  в качестве межшкольных центров для проведения школьных уроков  физической культуре и внешкольной спортивной работы»;
- письмо Министерства образования и науки  Российской Федерации от 08.10.2010 г. №  ИК 1494/19 «О введении третьего часа физической культуры».

Программа предполагает решение следующих задач: реализовать принципы вариативности и сообразности, обосновывающие планирования учебного материала с учетом индивидуальности учащегося и его физических возможностей и способности; разработать системный подход к использованию техник и методики борьбы самбо в структуре учебного предмета «Физической культуре» в общеобразовательной школе; освоение теории, формирование двигательных умений и навыков в борьбе самбо; воспитание в учащихся, морально-волевых качеств и чувство коллективизма; укрепление здоровья школьника, усиление оздоровительного эффекта в результате исполнения технических действий борьбы самбо в качестве физических упражнений.

*Планируемые результаты* освоения учебного курса «Физическая культура»

В результате обучения, обучающиеся на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

*Личностные результаты:*

 -формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;

 -формирование уважительного отношения к культуре других народов;

 -развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обуча­ющего;

 -развитие этических чувств, доброжелательности и эмоцио­нально-нравственной отзывчивости, понимания и сопережива­ния чувствам других людей;

 -развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрос­лыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;

 -развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нор­мах, социальной справедливости и свободе;

 -формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

*Метапредметные результаты*:

 -овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств и путей их достижения;

 -формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

-формирование умения договариваться о распределении функций и ролей в совмест­ной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

 -готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;

 -овладение начальными сведениями о сущности и особен­ностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета.

*Предметные результаты:*

 -формирование представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

 -овладение умениями организовывать здоровьесберегаюшую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, игры и т.д.);

 -формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

*Содержание учебного курса «Физическая культура*» с элементами самбо

*2 класс*

Раздел №1 «Знания о физической культуре» Что надо знать (4 ч)

Раздел №2 «Физическое совершенствование» Что надо уметь

Легкая атлетика (26 ч) Бег, ходьба, прыжки, метание

Гимнастика (18 ч) Бодрость, грация, координация

Самбо (34 ч) Овладение знаниями. Общая и специальная подготовка. Тактическая подготовка.

Подвижные и спортивные игры (20 ч) Играем все!

Раздел № 3 «Способы физкультурной деятельности»

*3 класс*

Раздел № 1 «Знания о физической культуре» (4 ч) Что надо знать

Раздел № 2 «Физическое совершенствование» Что надо уметь

Легкая атлетика (26 ч) Бег, ходьба, прыжки, метание.

Гимнастика (18 ч) Бодрость, грация, координация.

Самбо (34 ч) Овладение знаниями. Общая и специальная подготовка. Тактическая подготовка.

Подвижные и спортивные игры (20 ч) Играем все!

Раздел № 3 «Способы физкультурной деятельности»