

КАК НАЙТИ ДРУЗЕЙ



Бывает ли у Вас так, что Вы чувствуете себя очень одиноким? Что Вам не с кем посоветоваться по какому-нибудь вопросу или Вам не хватает дружеской поддержки?

Мы все ощущаем сильную потребность в дружеском общении, близкие дружеские отношения по-прежнему нам необходимы так же, как пища и вода.

НАЧНИТЕ С СЕБЯ

Каким же должен быть настоящий друг? Мы судим о людях по их поступкам. Поэтому рассмотрим, как поступает друг. Настоящий друг всегда сможет помочь Вам в трудное время, но он никогда не будет использовать Вас как средство для достижения своих целей. Настоящий друг искренне порадуется Вашим успехам, а не будет делать вид, что он рад, и при этом в душе завидовать Вам. Друг всегда найдёт для Вас нужное слово поддержки, которого так часто не хватает людям. Он может пожертвовать своими нуждами, чтобы помочь Вам, потому что он счастлив, когда может Вам помочь. На друга всегда можно положиться, потому что он честен с Вами и он всегда рад оказать Вам помощь.

Если Вы хотите иметь настоящего друга, прежде всего сами станьте таким настоящим другом! Всегда нужно начинать с себя, а не требовать от других того, чего Вы сами не делаете. Не стоит также думать, что друг должен быть идеальным человеком, лишённым любых недостатков. Это не так. Друг – тоже человек, а идеальных людей нет. Ваша способность пожертвовать собой, своим временем ради другого человека, Ваша бескорыстная дружба, искреннее внимание и честные помыслы в отношении человека – всё это говорит о том, что со своей стороны Вы поступаете правильно. Если Вы будете поступать так, люди сами к Вам потянутся. Они увидят в Вас честного и открытого человека, им будет интересно с Вами. Среди этих людей могут оказаться и такие, которые захотят воспользоваться Вами как средством. Они будут думать только о себе и о выгоде, которую смогут получить от Вас. Если Вы поняли, что кто-то относится к Вам подобным образом, использует Вас в своих целях – то это не тот человек, который должен стать Вашим другом. (В некоторых случаях можно даже поговорить с этим человеком открыто, чтобы он знал, что Вы считаете его поведение недостойным. Если же он не изменится, перестаньте ему помогать. Это пойдет ему только на пользу.)

Но среди Ваших знакомых также будут и такие, которые действительно будут Вам благодарны. Они будут стараться ответить взаимностью на Вашу доброту и Ваше внимание. Вот они и могут стать Вашими друзьями. В этом смысле дружба – это взаимность (как можно дружить с тем, кто с тобой не дружит?). С Вашей же стороны главное – это относиться ко всем с добротой, улыбкой и вниманием. А люди сами решат, хотят ли они быть Вашими друзьями. Но знайте, с друзьями нужно общаться лично, а для этого нужно время. Поэтому очень много друзей просто не может быть.

Запомните, главное – это Ваше отношение к людям, а не отношение людей к Вам. На отношение людей к Вам не стоит реагировать слишком остро: людей очень много и все они разные. **Итак, чтобы приобрести друзей, нужно начать с себя – нужно самому стать таким, какими Вы хотите видеть своих друзей.**

Изменитесь Вы – изменится и весь мир вокруг Вас!

Советы психолога ОБЩЕНИЕ С ТОВАРИЦАМИ



- *Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества: это поможет привлечь к себе внимание сверстников и сохранить объективное суждение о людях.*
- *Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.*
- *Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек.*
- *Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.*
- *Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.*
- *Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.*
- *Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным, т.к. это притягивает других.*
- *Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья остаются на всю жизнь.*